

Formation préparant à l'insertion professionnelle et permettant l'acquisition des compétences clés et la validation d'un projet professionnel  
Programme Région Pays de La Loire PREPA 2023-2026

# ORIENTATION

# PREPARATION A L'EMPLOI ET A LA FORMATION

# VALIDATION PROJET

Ce dispositif vise à favoriser, à l'échelon d'un territoire, l'insertion par la construction de parcours individualisés permettant l'accès à la formation qualifiante et à l'emploi. À l'issue de la formation Prépa Clés Avenir, le stagiaire aura atteint les prérequis nécessaires pour entrer en formation qualifiante et/ou acquis les savoirs être indispensables à l'entrée dans le monde du travail.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ▶ Se préparer à accéder à un emploi, à une formation qualifiante ou à un contrat en alternance ;
- ▶ Découvrir les secteurs et les métiers qui recrutent ;
- ▶ Elaborer, construire et valider un projet professionnel ;
- ▶ Consolider les compétences de base et développer les savoirs être professionnels.

### DURÉE

Durée du parcours variable selon le positionnement réalisé.

Durée maximale possible :

**700** Heures sur **5** mois maximum

- ▶ **450** Heures théoriques en centre
- ▶ **250** Heures maximum en entreprise

### APTITUDES ET COMPÉTENCES VISÉES

- ▶ Etre préparé à accéder à un emploi, à une formation qualifiante ou à un contrat en alternance ;
- ▶ Avoir renforcé les compétences clés et savoir-être indispensables à la concrétisation de son projet professionnel.

#### LIEUX

**LAVAL (53)**  
**LE MANS (72)**



**84%** sont satisfaits de la formation

**27** stagiaires

Cumul 2023 au 31/07/2023

### SUITE DE PARCOURS ET DÉBOUCHÉES

L'issue de la formation est l'emploi direct, la formation qualifiante, un contrat en alternance. Le stagiaire devra avoir construit un plan d'actions réaliste pour mettre en œuvre son projet professionnel. INALTA Formation vous accompagne dans la mise en œuvre des premières étapes de votre plan d'action.

#### Les + de la formation

**Accompagnement personnalisé**

**Parcours individualisé**

**Pédagogie adaptée**

**Préparation au passage devant jury**

**Et une équipe à votre écoute**

PUBLIC EN SITUATION DE  
HANDICAP

ACCESSIBILITÉ DES LOCAUX

- ▶ Accueil adapté
- ▶ Plan d'accessibilité affiché sur site
- ▶ Stationnements réservés

PÉDAGOGIE ADAPTÉE

- ▶ Un entretien d'analyse des besoins
- ▶ Un accompagnement dans les demandes d'aides
- ▶ Des rencontres possibles tout au long du parcours

Contactez Séverine GOURLAY, référente handicap :

referent.handicap@inalta-formation.fr



# PRÉPA CLÉS AVENIR - RENFORCÉ

Programme Région Pays de La Loire PREPA 2023-2026

## CONTENU\* DE LA FORMATION

Cette formation est composée de **modules obligatoires** qui pourront varier et être adaptés aux besoins des stagiaires :



### PÉRIODE D'INTÉGRATION

### VALIDATION DU PROJET PAR UN JURY

**Modules optionnels** : Développer ses compétences linguistiques à visée professionnelle ; Vivre et travailler en France ; Dépasser les impacts liés au handicap ; Etayer son image de soi ; Possibilité de passer une certification (TEF, DFP, TOSA, CLEA Socle, CLEA Numérique)

## POUR INTÉGRER LA FORMATION

Ce parcours s'adresse aux jeunes et adultes pas ou eu qualifiés avec un niveau 4 maximum (Bac) en recherche d'emploi inscrites ou non à Pôle Emploi ayant besoin d'être remobilisé et accompagné sur la durée. Ce parcours est également ouvert aux personnes en situation d'illettrisme.

### CONDITIONS D'ACCÈS ET PRÉ-REQUIS

- ▶ Être âgé d'au moins 16 ans ;
- ▶ Être volontaire et motivé pour s'inscrire dans un parcours de formation visant à terme l'insertion professionnelle ;
- ▶ Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfants, transport, logement, santé...) ;
- ▶ Pour les personnes étrangères, avoir un titre de séjour les autorisant à travailler et dont la durée de validité couvre la totalité de la formation ;
- ▶ Justifier d'un niveau A2 à l'oral.

### ÉTAPES D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

- 1 - Réponse apportée **sous 48h** pour invitation à participer à une réunion d'information (prévoir 3 heures environ). Dates des sessions fixes ;
- 2 - Des tests de sélection permettant d'évaluer vos pré-acquis ;
- 3 - Un entretien individuel.

## NOUS CONTACTER

### EN SARTHE

24 rue Thomas Edison - 72000 LE MANS

02 43 80 37 28

contact72@inalta-formation.fr



### EN MAYENNE

125 rue Bernard Le Pecq - 53000 LAVAL

02 43 26 27 56

contact53@inalta-formation.fr



## LES MÉTHODES MOBILISÉES

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Situations d'apprentissage variées en présentiel au centre de formation, en distanciel (E-learning) ou mixte (Blended Learning).

Suivi de votre parcours individuel et adaptation si besoin, accompagnement, autoformation, tutorat.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

La progression des stagiaires est évaluée tout au long de la formation et sous différentes formes : Entretiens, mises en situation, tests.

### SANCTION DE LA FORMATION

- Attestation de validation du projet professionnel
- Attestation de compétences
- Attestation de fin de formation

## TARIF - FINANCEMENT

### Formation gratuite et rémunérée

Cette formation est cofinancée par la Région des Pays de la Loire, l'Etat (dans le cadre du PACTE) et le Fonds Social Européen (FSE +)



Pour connaître les dates de sessions et d'informations collectives, visitez notre site Internet [www.inalta-formation.fr](http://www.inalta-formation.fr)